



Coperta: Cristian FLORESCU, Ana NICOLAU

Chris Prentiss

Legile iubirii

Cum să ai o relație ideală

MISTICA

ISBN 978-606-758-687-9



CUPRINS

Nota autorului	7
Mulțumiri	9
Introducere – Calea descoperirii	11
Legea I – Legea Universală controlează totul	25
Legea a II-a – Totul este în continuă schimbare.....	33
<i>Ghid de acțiune pentru Legea a II-a – Puterea flexibilității și a adaptabilității</i>	<i>42</i>
Legea a III-a – Filosofia personală determină calitatea relației tale	45
<i>Ghid de acțiune pentru Legea a III-a – Puterea gândurilor și a așteptărilor tale</i>	<i>57</i>
Legea a IV-a – Relațiile se dezvoltă într-un Spațiu Sigur	61
<i>Ghid de acțiune pentru Legea a IV-a – Puterea de a comunica liber și deschis</i>	<i>72</i>
Legea a V-a – Relațiile de succes presupun lumina trecutului ..	75
<i>Ghid de acțiune pentru Legea a V-a – Puterea de a împărtăși propriile povești de viață</i>	<i>83</i>

Legea a VI-a - Universul este perfect și lucrează întotdeauna spre binele tău	85
<i>Ghid de acțiune pentru Legea a VI-a - Puterea de a căuta beneficiile ..</i>	<i>107</i>
Legea a VII-a - Relația ta îți va oferi ceea ce ai nevoie	111
<i>Ghid de acțiune pentru Legea a VII-a - Puterea de a învăța de la partenerul tău</i>	<i>123</i>
Legea a VIII-a - Dacă vrei să fii iubit, iubește-te pe tine însuși ..	125
<i>Ghid de acțiune pentru Legea a VIII-a - Puterea de a te hrăni singur ..</i>	<i>147</i>
Legea a IX-a - Fericirea pe care o cauți nu poate veni decât din tine	149
<i>Ghid de acțiune pentru Legea a IX-a - Puterea de a alege să fii fericit</i>	<i>158</i>
Legea a X-a - Relația va rezista atâta vreme cât va fi prioritatea ta	161
<i>Ghid de acțiune pentru Legea a X-a - Puterea prioritizării</i>	<i>174</i>
Legea a XI-a - Armonia aduce putere, lipsa ei, slăbiciune	177
<i>Ghid de acțiune pentru Legea a XI-a - Puterea generozității blânde ..</i>	<i>185</i>
Legea a XII-a - Relația ideală poate exista numai însoțită de încredere totală	187
<i>Ghid de acțiune pentru Legea a XII-a - Puterea adevărului și a încrederii</i>	<i>200</i>
Legea a XIII-a - Orice acțiune determină un rezultat în armonie cu acțiunea în sine	203
<i>Ghid de acțiune pentru Legea a XIII-a - Puterea micilor acte de bunătate</i>	<i>211</i>
Legea a XIV-a - Tu ești autorul fiecărui moment din viața ta ..	213
<i>Ghid de acțiune pentru Legea a XIV-a - Puterea următorului pas ..</i>	<i>219</i>
În concluzie	221



INTRODUCERE
CALEA DESCOPERIRII





INTRODUCERE
CALEA DESCOPERIRII

*Există o singură fericire pe lumea aceasta,
aceea de a iubi și de a fi iubit.*

GEORGE SAND (1804-1876)





Legile Iubirii sunt principii care au trecut testul timpului
și care stau la baza relațiilor de dragoste
încununată de succes; timp de mii de ani ele
au umplut sufletele de bucurie și au dus la crearea
unor relații împlinite pentru cei care le-au urmat.
Îmbrățișarea acestor adevăruri simple îți va da puterea
să modelezi relația pe care o ai sau pe care o vei avea,
transformând-o într-o creație frumoasă, durabilă,
care te va hrăni și te va susține, îți va preschimba zilele
din unele triste în unele vesele
și îți va bucura inima pentru multă vreme.
Dacă trăiești în armonie cu aceste legi fundamentale,
vei putea, de asemenea, evita capcanele care apar
în drumul celor cărora nu le pasă de urmările gândurilor,
cuvintelor sau acțiunilor lor.
Uneori, calea creării unei relații minunate
poate reprezenta o provocare, poate fi dureroasă,
dar, în cele din urmă, este plină de satisfacții.



Fie că te afli în căutarea ajutorului pentru relația ta actuală sau ai nevoie de sprijin pentru a atrage una nouă, vei găsi ceea ce ai nevoie în aceste pagini. Dacă ești deja într-o relație problematică, atunci cunoașterea acestor legi îți va da posibilitatea să o salvezi, dacă aceasta merită salvată. Poate ești, de fapt, alături de cineva cu care nu mai este cazul să mai fii. Cunoașterea Legilor Iubirii îți va oferi informația de care ai nevoie pentru a stabili dacă ești sau nu alături de omul potrivit, precum și curajul și intuițiile necesare pentru a putea renunța la persoana nepotrivită.

Te poți gândi că destinul unei relații depinde de noroc sau de circumstanțele care apar și dispar din viața ta. Sau te poți gândi la faptul că fericirea depinde de ceea ce face sau nu partenerul tău. În realitate, calitatea unei relații depinde, în principal, de un singur element: tu.

Aceasta nu e totuna cu a spune că partenerul tău nu poate fi o parte a problemei, dacă nu chiar problema însăși, însă cunoașterea acestor legi îți va fi de folos în vindecarea sa și va aduce fericire în cuplul vostru. Puține relații vin în viața noastră în forma ideală dorită, însă prin cunoștințele potrivite și cu grijă, le putem modela, transformându-le în adevărați piloni durabili, de susținere și frumusețe – în relații pline de bucurie, în care țelurile sunt atinse și, cel mai important, marea iubire este răsplătită.

Repet că acest lucru este valabil pentru relații care merită salvate. Poate cuplul a fost afectat de problemele vieții, de educația primită sau de relațiile anterioare, până în punctul în care nu se mai poate salva nimic. Poate pur și simplu nu te iubește, nu vrea să te iubească sau te folosește din motive financiare, pentru sprijin emoțional sau din cine știe ce alt motiv ascuns. Dacă, după ce aplici Legile Iubirii, descoperi că partenerul tău îți este alături din motive greșite sau relația nu mai poate fi salvată, trebuie să mergi mai departe și să îți cauți altă pereche. Cum spunea Henry Higgins în *My Fair Lady*: „Aruncă balastul!”

Relațiile fundamentale nu sunt rodul întâmplării

Dacă ai o relație ideală, nu înseamnă că ai dat cu zarul, ci că știi care sunt pașii potriviți pentru a crea o legătură împlinită, de durată și de prietenie cu partenerul tău. Uneori, întâlnim pe cineva despre care chiar credem că este potrivit pentru noi. Însă din cauza trecutului nostru afectiv și a tot ce am devenit în timp, putem distruge șansa, iar ce putea deveni o relație minunată se transformă într-o altă poveste cu final nefericit. Până și cea mai mare oportunitate se poate năruia dacă ajunge în mâinile nepotrivite.

Acum vreo douăzeci și cinci de ani luam micul dejun cu un prieten de-al meu în bucătărie, când mi-a spus: „Am cel mai mare ghinion când vine vorba să aleg femei. Ultimele nouă cu care am încercat să am o relație s-au dovedit a fi niște nenorocite.”

Nu puteam să nu râd – avea un ego uriaș. „Nu este adevărat“, i-am spus. „Ultimele nouă femei cu care ai ieșit erau niște persoane calde, amabile, iubitoare, dar tu le-ai transformat în niște nenorocite.”

Mi-a răspuns furios: „Cu cine naiba crezi că vorbești?” S-a simțit foarte insultat, s-a ridicat de la masă și a plecat. Nu am mai auzit de el timp de vreo patru ani, până când m-a sunat din Hawaii, unde locuia împreună cu soția și fiul lor de un an. Mi-a spus: „Te-am sunat să îți mulțumesc și să îți mărturisesc că am înțeles ce mi-ai spus atunci, la masă în bucătărie, despre cum distrug femeile din viața mea. Ai avut dreptate. Acum nu mai fac asta“. Mi-a zis că este foarte fericit cu soția și copilul lor. Astăzi, are trei copii și o căsnicie fericită în continuare.

Prietenul meu a descoperit ceea ce vei afla și tu din această carte: persoana care ești în fiecare moment este responsabilă, în primul rând, pentru starea relației pe care o ai sau pentru absența ei. Mai mult decât atât, este responsabilă și pentru felul în care se desfășoară viața ta, fericirea, prosperitatea sau lipsa acestora, starea ta de bine.

In-formare

Lumea relațiilor profunde, iubitoare, care te fac să te simți împlinit și în siguranță, este unică și este, totodată, una în care locuiesc foarte puțini. În paginile acestei cărți vei descoperi de ce se întâmplă acest lucru, dar și motivul pentru care nu ești încă acolo. Vei deveni conștient, poate pentru prima dată, de cunoașterea care te-a format, care este prezentă în fiecare minut al vieții tale, care te ghidează și care e atât călăuza ta, cât și a relației tale. Această cunoaștere te-a condus, uneori bine, alteori prost, însă a fost dintotdeauna acolo.

Îți imaginezi frecvent scenarii despre cum ai putea crea o relație. Și, cel mai probabil, nu ești conștient de acest lucru. Ele au luat naștere de-a lungul anilor și au fost modelate de observațiile asupra relațiilor tale și ale altora. Este posibil ca

ideile tale despre cum să ai o relație fericită să-ți fi fost transmise sau să le fi învățat din ce ai citit, ai auzit sau ai văzut la televizor. Vei încerca să adaptezi relația pe care o ai sau pe oricare alta, în funcție de acest cadru. Dar aceste idei se bazează într-o mare măsură pe dezinformare. Dacă nu era așa, ai fi avut deja relația pe care o cauți.

Informațiile pe care le-ai aflat din ceea ce ai citit, auzit sau ai văzut în media pot descrie relația după care tânjești, dar sunt înșelătoare în ceea ce privește modul prin care ai putea construi o astfel de relație. Este ca și cum ai citi într-o revistă despre stilul de viață al vedetelor, le-ai vedea iahturile, avioanele, vilele, opulența, dar nu ți s-ar dezvălui calea către acea lume plină de bogății.

Dacă nu ai cheia către universul relațiilor împlinite și pline de iubire, te vei trezi stând în spatele zidurilor invizibile ale acestuia, căutând-l prin diferite cărți, reviste, filme, programe de televiziune, în propria imaginație sau având o conversație ocazională cu una dintre puținele persoane care chiar „locuiesc” acolo. Ceea ce îți va da însă posibilitatea să pătrunzi în acel loc este respectarea Legilor simple, dar puternice, ale Iubirii. Înțelegerea acestora și a felului în care le poți folosi îți va oferi un tip nou de informație – *in-formație*.

Te poți gândi la ea ca la o sumă de idei, de concepte pe care le „in-ternalizezi” și care îți „formează” mintea. Această formare te va face să te privești într-un anumit fel, atât pe tine cât și relația pe care o ai, și îți va influența comportamentul față de partenerul tău.

Întâlnirea cu această informație presupune că trebuie să fii pregătit pentru propria transformare. În ochii, inima și mintea celui pe care îl iubești și vrei să te iubească, vei deveni în mod esențial un om nou. Pe măsură ce parcurgi această carte, vei vedea cum poți unifica Legile Iubirii pentru a crea un

comportament, un ritual, un fel de a fi, care va aduce frumusețe și longevitate în cadrul relației tale, precum și pace și armonie în viața ta și a celor din jur. Ceea ce cauți este iubirea, pe care o vei simți și o vei căpăta doar atunci când vei trăi în armonie cu aceste legi.

Vindecarea dezechilibrelor

Iată câte ceva despre cum am ajuns să înțeleg Legile Iubirii. Timp de mai mulți ani am studiat scrierile vechi ale lumii, în special filosofia veche chineză. Acele învățături au supraviețuit timp de mii de ani datorită uriașei lor valori practice pentru umanitate. Din ele putem învăța despre fericire, pace, prosperitate, cât și despre felul în care se pot crea relații trainice și profunde. Am studiat acele concepte vreme de mai bine de patruzeci de ani, le-am pus în practică în viața mea și am scris despre ele și în alte cărți. Aceste principii reprezintă cheia pentru vindecare pornind de la fundamente, așa cum este, de altfel, cazul oricărui proces de vindecare autentic. Iată un exemplu analog.

Conceptele-cheie pe care le vei descoperi în aceste pagini sunt, de asemenea, o parte importantă a ceea ce predăm la *Passages Addiction Cure Center*, înființat împreună cu fiul meu Pax. În centrele noastre vin oameni din toate colțurile lumii ca să-și trateze dependențele de alcool și droguri sau dacă au un comportament dependent. Cei care ajung la noi au, de obicei, o stare mintală precară. Dacă dimineța te trezești fericit și lucrurile merg ca pe roate în viața ta, nu te gândești să vii aici. Persoanele care sosesc la centru au intrat în colaps și au pierdut controlul asupra vieții lor după nenumărate încercări eșuate de a se vindeca de adicțiile pe care le au și, astfel, viața lor a devenit un coșmar. Zi de zi ne întâlnim cu tot felul de relații aflate în